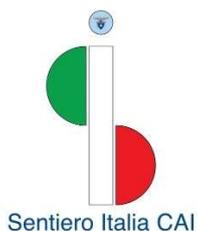




CAI PIEMONTE - CAI UGET VALPELLICE - COMUNE DI CRISSOLO

GIORNATA NAZIONALE DEL



Crissolo 23 giugno 2024

§§§§ Sulle orme di Quintino Sella §§§§



PROGRAMMA:

SALITA AL RIFUGIO QUINTINO SELLA

Il percorso più classico del massiccio sale dal frequentatissimo Pian del Re, dove sgorgano le sorgenti del Po, al rifugio Quintino Sella, affacciato sul Lago Grande di Viso. Questa grande e accogliente struttura, inaugurata nel 1905, è un posto-tappa del SENTIERO ITALIA CAI, e accoglie per la notte, oltre agli escursionisti, anche le cordate dirette alla via normale e alla cresta Est della montagna. Sul percorso sono anche i laghi Fiorenza e Chiaretto. Anche se il dislivello non è molto, si tratta di un sentiero d'alta montagna, su terreno spesso roccioso e scomodo, che può diventare scivoloso in caso di pioggia.

Si imbecca il frequentato viottolo (segnavia V13 e Grande Traversata delle Alpi) che tocca le sorgenti del Po, sale a svolte a destra di un ruscello e raggiunge la bellissima conca del Lago Fiorenza (2113 m), classica meta di brevi passeggiate. Dopo aver costeggiato il bacino si raggiunge un bivio.

Lasciato a destra un sentiero per i Laghi Lausetto e il rifugio Giacoletti, si continua per una ampia mulattiera che sale a scavalcare una sella (2220 m) e poi scende verso il Lago Chiaretto (2271 m, 1 ora) e un bivio dove si va a sinistra perché l'altro sentiero è spesso chiuso a causa delle frane. Si sale

con delle rampe faticose, si passa ai piedi della Rocca Trunè e si continua in una lunga valle detritica, sempre in vista dello spettacolare versante orientale del Monviso.

Dopo lunghi zig zag tra grandi massi erratici si raggiunge il Colle di Viso (2650 m), che si apre tra il Viso Mozzo e il Monviso. Da qui appare il rifugio Quintino Sella, che si raggiunge in breve (2640 m. 1.30 ore) lasciando in basso a destra il Lago Grande di Viso. Accanto all'edificio c'è una cappella dedicata a San Bernardo da Mentone, il patrono degli alpinisti.

PRANZO AL SACCO o CONSUMAZIONE AL RIFUGIO QUINTINO SELLA

RIENTRO A CRISSOLO DALLE BALZE DI CESARE

La discesa si svolge lungo l'antica mulattiera che dal rifugio scende, attraverso le balze di Cesare, sino al fondo del vallone di Prato Fiorito; da qui la mulattiera passa, cambiando versante del vallone, supera un caratteristico masso sito a quota 2000 metri e rientra nel vallone delle Contesse sino a raggiungere tra prati e radi boschi, le Meire Fournai.

Dalle baite l'antica mulattiera si perde nelle ortiche. Si riprende il sentiero nel bosco e si inizia una ripida discesa che porta in paese.

FESTA IN PAESE – Crissolo, Villaggio degli Alpinisti



Sarà allestito, per le vie del paese, il tradizionale mercatino di San Giovanni per festeggiare il Santo Patrono. Sarà offerta una merenda ai partecipanti dell'escursione allietata da musiche occitane suonate da un gruppo. Sarà allestita la mostra dei lavori svolti dagli studenti della Facoltà di Architettura di Torino – POLITO – sul recupero e la rigenerazione urbana e sociale di Crissolo.



**Mercatino
di San
Giovanni**



RITROVO: Crissolo ore 7.30 piazza davanti alla Sala delle Guide (ampio parcheggio) – Trasferimento in navetta a Pian del Re;

PARTENZA ESCURSIONE: ore 9 da Pian del Re;

DIFFICOLTA': E; **QUOTA VETTA:** Rifugio Quintino Sella 2640 mt. **DSL +:** 620 mt. Circa, **DSL -:** 1300 mt. Circa;

ATTREZZATURA: abbigliamento da alta montagna; **PRANZO:** al sacco o Rifugio – scorta di acqua;

CONDIZIONI: Essere in regola con il tesseramento 2024

Il programma è di massima e può subire variazioni!

RESPONSABILI GITA: CAI UGET VALPELLICE

Per iscrizioni: Segreteria CAI PIEMONTE 011 4325942 oppure mail segreteriacaipiemonte@gmail.com